

**CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE
PENTRU CARIERĂ**

www.umfcluj.ro



UMF
UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
IULIU HAȚIEGANU
CLUJ-NAPOCA

Centrul de Consiliere Psihologică și Orientare în Carieră UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

Regulament de ordine interioară

Misiunea Centrului de Consiliere Psihologică și Orientare pentru Carieră este asistarea studenților prin informare, consiliere și orientarea în carieră și pentru integrarea pe piața forței de muncă. Ca obiectiv specific, Centrul de Consiliere Psihologică și Orientare pentru Carieră completează oferta de servicii pentru studenți a UMF "Iuliu Hațieganu" propunându-și să fie o formă de sprijin calificat în definirea proiectului de viață și carieră, în demersul de optimizare a performanțelor academice, dar și suport și asistență în pasul crucial către piața muncii.

Adresabilitatea serviciilor Centrului

Centrul de Consiliere Psihologică și Orientare pentru Carieră acordă studenților servicii specializate de consiliere în carieră, asistență psihologică și suport pentru optimizarea dezvoltării personale și profesionale. Aceste servicii sunt gratuite pentru toți studenții UMF "Iuliu Hațieganu", indiferent de forma, nivelul de școlarizare și linia de studiu. Atât conținutul discuțiilor, cât și faptul că un student beneficiază de consultanță psihologică sunt confidențiale. Centrului de Consiliere Psihologică și Orientare pentru Carieră acordă servicii de consiliere și studenților de la liniile de studiu engleză și franceză în care beneficiază de aceleași servicii ca și studenții români.

Prin activitatea de cercetare desfășurată Centrul își propune să contribuie la o mai bună cunoaștere a studenților UMF "Iuliu Hațieganu".

Studenții pot accesa gratuit serviciile Centrului prin programare prealabilă pe email-urile disponibile pe site.

Informațiile despre **Centrul de Consiliere Psihologică și Orientare pentru Carieră pot fi găsite pe site-ul UMF.**

Locația Centrului de Consiliere Psihologică și Orientare pentru Carieră este în căminul VII Hașdeu lângă Cabinetul Medical pentru Studenți.

Direcții de consiliere și orientare pentru carieră:

1. probleme de adaptare a studenților în mediul academic;
2. probleme interpersonale și de relaționare;
3. anxietatea de performanță, intelectuală, socio-profesională și de relație
4. suport psihologic și orientare pentru carieră pentru studenți

Domenii de intervenție:

1. intervenții specializate în situații de criză (eșec academic, suprasolicitare intelectuală / emoțională.);
2. integrarea socio-culturală a studenților străini în viața comunității
3. psihoterapie specializată în situații medicale definite de medicul curant
4. abordarea psiho-medicală a obiceiurilor alimentare gresite, tulburări de alimentație (supraponderabilitate, obezitate, bulimie, anorexie, etc.);
5. consiliere, suport psihologic pentru alegerea specialităților medicale
6. antrenament asertiv în vederea clarificării opțiunilor pentru specialitatea medicală și depășirea stresului specific examenelor curente în general și a examenului de rezidențiat în special.

Principalele atribuțiuni ale responsabilului Centrului de Consiliere Psihologică și Orientare pentru Carieră sunt:

- coordonarea activităților Centrului
- desfășurarea de activități de consiliere psihologică și psihoterapie cu studenții
- elaborarea planului de acțiuni al Centrului
- redactarea rapoartelor de activitate
- formarea continuă și profesionalizarea activității de consiliere

Atribuțiile Centrului de Consiliere Psihologică și Orientare pentru Carieră

Centrului de Consiliere Psihologică și Orientare pentru Carieră desfășoară activități de:

1. Consiliere individuală a studenților, la cererea acestora, pe baza unei programări, în concordanță cu deontologia profesională și competențelor psihologului și consilierului de orientare în carieră

2. Consiliere pentru orientarea în carieră -dezvoltare personală, luare de decizii și management eficace al carierei studenților
3. Evaluare și testare psihologică
4. Psihoterapie
5. Activități de cercetare
6. activități de management de proiect și parteneriate în proiecte interne și internaționale
7. Activități de training

Atribuțiuni și responsabilități privind consilierea psihologică și a carierei

1. Evaluarea psihologică a studenților
 - a. să cunoască și să utilizeze instrumentele de psihodiagnoză
 - b. să utilizeze instrumente de psihodiagnoză pentru surprinderea dezvoltării cognitive, afective și a personalității
 - c. să interpreteze datele obținute prin aplicarea testelor și probeleor psihologice
 - d. să formuleze concluziile examenului psihodiagnostic
2. Consiliere educațională
 - a. să cunoască și să utilizeze metode și tehnici de formare a unor deprinderi și atitudini ce contribuie la învățare eficientă
 - b. să cunoască și să utilizeze metode și tehnici de dezvoltare și optimizare personală
3. Consilierea vocațională
 - a. să cunoască și să aplice metode și tehnici de identificare a aptitudinilor, valorilor și intereselor profesionale
4. Intervenție psihologică
 - a. să realizeze servicii de consiliere psihoeducațională a tinerilor aflați în situații de inadaptare academică, eșec academic, abandon academic, absentism
 - b. să supervizeze intervenția efectuată de psihologul practicant
5. Psihoterapie
 - a. să ofere servicii de psihoterapie în limita competențelor
6. Activitatea de cercetare
 - a. să propună, să inițieze și să execute activități de cercetare specifice domeniului, la inițiativa proprie sau/și la solicitarea conducerii Universității
7. Organizarea de programe de training
 - a. să propună și să desfășoare workshop-uri și training-uri -pentru asistarea studenților în dezvoltarea aptitudinilor personale (comunicare asertivă, controlul stresului, managementul informațiilor și al învățării) și a deprinderilor necesare în vederea angajării (scrierea unui CV, realizarea unei scrisori de intenție, pregătirea pentru interviul de angajare).